

令和8年度 有明中学校卓球部年間活動計画

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> ・挨拶、返事、礼儀、時間を守るといった基本的な生活態度を育む。 ・時間を有効に使い、勉強と部活動の両立を実行させる。 ・団体戦・個人戦で都大会に出場する。区内の大会で上位入賞し、賞状をとる。 		
活動日 及び 活動時間	平日 【夏季】	4月1日～10月30日 16:00～18:30 (月・木・金曜日)	休日 10月より地域クラブへの移行 ※大会・練習試合は、別途連絡
	平日 【冬季】	11月1日～3月31日 16:00～18:30 (月・木・金曜日)	
休養日	毎週火曜日、水曜日、土・日曜日の週4回の休養日を設定します。		
主な 活動予定	月	活動等	参加予定大会等
	4月	新入生仮入部 正式入部 大会に向けてゲーム練習 練習試合	
	5月	部活動保護者会 大会に向けてゲーム練習 練習試合	シード権大会 区夏季大会
	6月	新チーム練習 大会に向けてゲーム練習 練習試合	区夏季大会
	7月	新チーム練習 体力作り 基礎練習 練習試合	都大会
	8月	体力作り 基礎練習 練習試合	
	9月	体力作り 基礎練習 練習試合	
	10月	体力作り 基礎練習 練習試合	区秋季大会
	11月	体力作り 基礎練習 練習試合	区秋季大会
	12月	体力作り 基礎練習 練習試合	都大会
	1月	体力作り 基礎練習 練習試合	区研修大会 都大会
	2月	体力作り 基礎練習 練習試合	
	3月	体力作り 基礎練習 練習試合	