

令和8年度 有明中学校バスケットボール部年間活動計画

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全ての選手が、何事にも一生懸命取り組み、当たりまえのことに感謝できるようにする。</li> <li>・自分に厳しく、他人に優しくあり、誰からも好かれる人間を目指す。</li> <li>・都大会出場を目指す。</li> </ul>		
活動日 及び 活動時間	平日 【夏季】	4月1日～10月30日 16:00～18:30 (月・火・木・金曜日)	休日 9:00～13:00 (土曜日) ※大会等により予定が変更になる場合は、別途連絡します。
	平日 【冬季】	11月1日～3月31日 16:00～18:30 (月・火・木・金曜日)	
休養日	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 毎週水曜日、日曜日の週2回の休養日を設定します。</li> <li>② 毎月1回、第1日曜日の学校全体の休養日を設定します。</li> <li>③ 土・日曜日活動した場合は月曜日を休養日とします。</li> </ul>		
主な 活動予定	月	活動等	参加予定大会等
	4月	新入生仮入部 正式入部 大会に向けてゲーム練習 練習試合	連盟杯
	5月	部活動保護者会 大会に向けてゲーム練習 練習試合	連盟杯
	6月	大会に向けてゲーム練習 練習試合 (新チーム練習 体力作り 基礎練習)	江東区連合夏季大会
	7月	大会に向けてゲーム練習 練習試合 (新チーム練習 体力作り 基礎練習)	東京都総合体育大会
	8月	大会に向けてゲーム練習 練習試合 (新チーム練習 体力作り 基礎練習)	関東中学校大会 全国中学校大会
	9月	体力作り 基礎練習	
	10月	体力作り 基礎練習 大会に向けてゲーム練習 練習試合	シード権大会
	11月	体力作り 基礎練習 練習試合	江東区秋季大会 (新人戦)
	12月	体力作り 基礎練習 大会に向けてゲーム練習 練習試合	江東区秋季大会 (新人戦)
	1月	体力作り 基礎練習 大会に向けてゲーム練習 練習試合	と大会
	2月	体力作り 基礎練習 練習試合	
	3月	体力作り 基礎練習 練習試合	1年生大会