

令和8年度 有明中学校バレーボール部年間活動計画

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> ・全ての選手が、自らの目標を設定し、全力で活動することで達成感を味わう。 ・効率よく全員が集中して練習できるよう、キャプテンを中心とした規律ある集団をつくる。 			
活動日 及び 活動時間	平日 【夏季】	4月1日～10月30日 16:00～18:30 (月・木・金)	休日	活動なし
	平日 【冬季】	11月1日～3月31日 16:00～18:00 (月・木・金)		
休養日	毎週火曜日、水曜日、土曜日、日曜日の週4回の休養日を設定します。			
主な 活動予定	月	活動等	参加予定大会等	
	4月	新入生仮入部、正式入部 体力作り、基礎練習	なし	
	5月	部活動保護者会 体力作り、基礎練習		
	6月	体力作り、基礎練習		
	7月	体力作り、基礎練習		
	8月	体力作り、基礎練習		
	9月	体力作り、基礎練習		
	10月	体力作り、基礎練習		
	11月	体力作り、基礎練習		
	12月	体力作り、基礎練習		
	1月	体力作り、基礎練習		
	2月	体力作り、基礎練習		
	3月	体力作り、基礎練習		

