

令和8年度 有明中学校ソフトテニス部年間活動計画

年間目標	(1) 学校のルールを守る。当たり前のことを当たり前出来るようにする。 (2) 学業と両立をする。 (3) あいさつ・返事・感謝ができるようになる。		
活動日 及び 活動時間	平日 【夏季】	4月1日～10月9日 16:00～18:30 (月・火・木)	休日 9:00～12:00 or 13:00～16:00 ※大会は、別途連絡
	平日 【冬季】	10月13日～3月31日 16:00～18:30 (月・火・木)	
休養日	① 毎週水曜日、金曜日、日曜日の週3回の休養日を設定します。 ② 毎月1回、第1日曜日の学校全体の休養日を設定します。		
主な 活動予定	月	活動等	参加予定大会等
	4月	新入生仮入部 正式入部	夏季シード権大会
	5月	部活動保護者会 練習試合	ブロック大会
	6月	体力作り 基礎練習 練習試合	区夏季大会
	7月	体力作り 基礎練習 練習試合	都大会 ナロカップ 江東ジュニア
	8月	体力作り 基礎練習 練習試合	全国大会 秋季シード権大会
	9月	体力作り 基礎練習 練習試合	区秋季大会
	10月	体力作り 基礎練習 練習試合	都大会
	11月	体力作り 基礎練習 練習試合	都大会 1年生大会
	12月	体力作り 基礎練習 練習試合	1年生大会
	1月	体力作り 基礎練習 練習試合	冬季研修大会 少年少女スポーツ教室
	2月	体力作り 基礎練習 練習試合	ブロック大会
	3月	体力作り 基礎練習 練習試合	強化大会 ケンコーカップ