

令和8年度 有明中学校サッカー一部年間活動計画

年間目標	(1) 学業をおろそかにせず、学校のルールを守り、しっかりとした学校生活を送る。 (2) あいさつや礼儀、チームワークを大切にし、仲間とともに切磋琢磨できる心を養う。 (3) サッカーの技術を学び、心を磨き、社会に出て通用する人間性を育てる。		
活動日 及び 活動時間	平日 【夏季】 4月1日～10月30日 16:00～18:30 (月・火・木・金曜日)	休日 9:00～12:00 or 13:00～17:00 (土曜日または日曜日) ※練習試合・大会等は、別途連絡	
	平日 【冬季】 11月1日～3月31日 16:00～18:30 (月・火・木・金曜日)		
休養日	① 毎週水曜日、日(土)曜日の週2回の休養日を設定します。 ② 毎月1回、第1日曜日の学校全体の休養日を設定します。		
主な 活動予定	月	活動等	参加予定大会等
	4月	新入生仮入部 正式入部 大会に向けてゲーム練習 練習試合	区研修大会
	5月	部活動保護者会 大会に向けてゲーム練習 練習試合	区夏季大会
	6月	新チーム練習 大会に向けてゲーム練習 練習試合	区夏季大会 第6支部ブロック大会
	7月	新チーム練習 体力作り 基礎練習 練習試合	第6支部ブロック大会 都大会
	8月	体力作り 基礎練習 練習試合	区シード権大会
	9月	体力作り 基礎練習 練習試合	区シード権大会、ルール講習会 区秋季大会
	10月	体力作り 基礎練習 練習試合	区秋季大会 第6支部ブロック大会
	11月	体力作り 基礎練習 練習試合	都大会
	12月	体力作り 基礎練習 練習試合	
	1月	体力作り 基礎練習 練習試合	区研修大会
	2月	体力作り 基礎練習 練習試合	
	3月	体力作り 基礎練習 練習試合	